

## Utvärderingar med gruppledare Älskade barn

Metod: Djupintervjuer med 6 cirkelledare. Vi har intervjuat dem 2, 2 +2.

Projektledaren har ställt frågorna och fört samtalet och Helena Ringström, Sundsvalls kommuns samordnare i föräldraskapsstöd har fört anteckningar sammanställt utvärderingen.

### Samtalen/intervjuerna har utgått från följande frågor.

1. Hur tycker du att utbildningen och att leda grupp har påverkat dig?
2. Kan du se att gruppdeltagarna har förändrats på något sätt, beskriv i så fall hur?
3. Hur tänker du framåt, vilka behov ser du finns hos deltagarna?
4. Vilken betydelse tror du att Älskade barn haft på familjens relationer hos gruppdeltagarna (och dig själv)?
5. Tror du att du på något sätt kommer fortsätta att leda grupper i något sammanhang?

### Projektets syfte

- Underlätta etableringen i samhället
- Skapa nätverk
- Stöd i språkinlärning
- Socialt stöd till ensamkommande barn

Se vidare beskrivning i projektansökan hur man beskrivit att man ska tillgodose mål och syfte med projektet.

Person A:

1.

Viktigt att fokusera innehållet i cirklarna på vad materialet handlar om och att det är barnuppfostran det handlar om och att det inte har med religion att göra. Barnen har rätt att komma till tals men ska inte alla gånger vara med när vuxna diskuterar vuxenfrågor. Viktigt att föräldrarna förstår att regler om barns rättigheter handlar om barnens lycka och rättigheter. ”Man lever här på jorden och inte i himlen”.

Person B:

1.

Lärt mig mycket från deltagarna och lärt mig känna deltagarna mer på djupet. Har inte så mycket kontakt med svenskar och märker i min roll som cirkelledare vad viktigt min roll som cirkelledare är, vill veta mer om hur det är att leva i Sverige. Religionen är viktig, märker att det blir lite oro för at

utbildningen blir lite för "världslig". Tar upp barnkonventionen för att det kommer att bli lag nästa år, alla känner inte till men när man får veta att det kommer bli lag blir det viktigt. Vuxna barns rättigheter också viktigt att berätta om såsom att det är ok att bo tillsammans som sambos utan att vara gifta, förståelsen ökar när man får veta mer om dessa rättigheter vilket också kan leda till att skammen hos föräldrarna minskar om man pratar om det.

2. Fritidsaktiviteter som erbjuds av kyrkan är väldigt viktiga och kan inte kyrkan erbjuda så måste föräldrarna engagera sig men det har man lite svårt att förstå. Allt behöver inte kosta pengar. Föräldrarna är intresserad av vad svenska familjer gör tillsammans med sina barn och vill veta mer om vad man kan göra och vad det kostar.

Vad kan man mer göra för sina barn, studier mm väcker nyfikenhet, alla vill sina barn sitt bästa.

Föräldrar är intresserad av att delta och allteftersom de träffas blir de mer nyfikna och tar till sig och får förtroende för cirkelledare och vad de vill förmedla. Cirkelledare upplever att många kvinnor inte tar hand om sin hälsa och motionerar. Uppmanar kvinnorna att röra mer på sig för att förbättra hälsa. Berättar om en mamma som börjat promenera och säger att hon fått bättre hälsa och mående. Vill också förmedla till gruppdeltagarna att de ska vara goda förebilder för sina barn för barn tar efter. Viktigt att få deltagarna ha "sitt öde i sina egna händer" för att inte bli beroende av sina män resten av sitt liv – egenmakt!

Bra kost är också viktig att förmedla för god hälsa! Grönsaker ska vara huvudmålet. Upplever att deltagarna inte lever riktigt i nuet, framtiden är det man ser framför sig och vad som händer i dag är inte lika viktigt! Det innebär att man kanske inte planerar så klokt för sin familj.

Det som märks tydligt bland deltagarna är att de som har en positiv attityd till etableringen lyckas också bättre att bli integrerade.

Små saker har betydelse ex hälsosam mat, kunskap saknas hos vissa deltagare om vad som faktiskt är hälsosamt att stoppa i sig.

Etableringstiden är inte klar efter två år därför märker vi vad viktigt det är med cirklarna, behovet av att lära sig mer om det nya hemlandet är fortfarande mycket stort.

3. Deltagarna vill veta hur man ska stötta sina barn för att det ska gå bra för barnen. Barnen lär sig svenska snabbt vilket t.o.m kan leda till att man blir lite rädda för barnen då de vet mer om det svenska samhället än föräldrarna. Socialtjänsten är ofta en myndighet som man är väldigt rädd för då man tror att de tar barnen om man inte gör som barnen säger. Viktigt att man får veta vad som hänt från båda sidor. Trauma är ett ämne som man också tagit upp och hur det kommer påverka framtida liv.

6. Viktigt med cirkelarna då det bidrar till etableringen. Många som varit länge i Sverige är långt ifrån integrerade. Personligt driv är viktigt men man behöver känna att man är trygg för att kunna fortsätta utvecklas. Tillit, motivation är en förutsättning. Hälsa, fritid, matvanor är viktiga ämnen. Många söker akutmottagning i stället för primärvård men skulle kanske behöva jobba mer med att lära sig om hälsosamma levnadsvanor.
- Ska man kunna vara ett stöd för sina barn och familj är det en förutsättning att man mår bra själv och har en god hälsa. Mer fokus på hälsa, motion, matvanor, mentalt som kroppsligt, viktigt för att vara en god förebild för sina barn vilket också gör att barnen kan visa att de är stolta för sina föräldrar!

### C.

1. Deltagare deltar i cirkelarna utifrån olika behov och funderingar.
2. ” Alla barn är lika det är de vuxnas sätt att vara som påverkar hur barnen reagerar/agerar. Det som man tror inte fungerar behöver man övertygas genom tålamod och övning i vardagen och det är viktigt att man också pratar om att förändring tar tid. När man lär sig sig, genom praktiska råd och övar så visar det sig att det faktiskt fungerar.

Jag (cirkelledare) har utvecklats som människa och säker ny kunskap och lösningar på problem som uppstår, vilket gör att vardagliga saker löser sig bättre, vill också förmedla det till cirkeldeltagarna.

Deltagarna påverkas positivt av att delta i studiecirkelarna, har blivit mer medveten om vad man kan göra och platser att besöka med sin familj som är gratis, tex besöka stranden i Bredsand. Vill fortsätta att träffas, känner sig nöjd och glad och vill fortsätta att träffas, finns ett behov av att träffa andra människor och stärks av att träffa varandra. Många av deltagarna har bott väldigt länge i Sverige, 10-12 år, men saknar fortfarande sociala nätverk.

Personal på förskola och skola behöver påminna föräldrar om viktiga saker som föräldraträffar och andra utbildningar som erbjuds och att titta på V-klass tex, väldigt viktigt.

Familjemedlemmar ska inte gå tillsammans i samma grupp och inte ha med sig med barnen, för att kunna prata fritt. Bra om båda föräldrarna går men inte i samma grupp.

Relationer mellan föräldrarna, kvinna man, vill många deltagare prata mer om, viktigt för hela familjen, ska inte behöva ”förhandla” med sin man. Jämställt föräldraskap!!!

Hur kan vi locka männen att komma på träffarna? ” Varför lyssnar männen på en annan kvinna och inte på sin fru”? ”Inte bara ett problem hos männen” – Inte bara ens fel i dialogen.

Hur får vi männen att komma till träffarna? ”Gäller det inte jobb så kommer dem inte”!

Locka med ngt, bastu, fiske, middag med ett tema ex naturen och därigenom prata normer, relationer, familj, hälsa, jämställt föräldraskap!!!!!!!!!!

1. Hur tycker du att utbildningen och att leda grupp har påverkat dig?
2. Kan du se att gruppdeltagarna har förändrats på något sätt, beskriv i så fall hur?
3. Hur tänker du framåt, vilka behov ser du finns hos deltagarna?
4. Vilken betydelse tror du att Älskade barn haft på familjens relationer hos gruppdeltagarna (och dig själv)?
5. Tror du att du på något sätt kommer fortsätta att leda grupper i något sammanhang?

1. Märker av att föräldrar blir trygga när vi pratar modersmål vilket gör det lättare att diskutera med varandra. Bra med utbildning och information som man får lära sig av. Lärt mig mer om olika ämnen som barnkonventionen och autism, måste läsa på om olika ämnen för att kunna svara gruppen på frågor, söker kunskap. Vill veta mer och kommer börja att studera psykologi, betydelse även i min yrkesroll.

Superbra med att träffa folk från olika kulturer – samtidigt, det har gett mig trygghet när jag ser att det fungerar, har fått lära mig att anpassa mitt förhållningssätt.

Att träffa olika kulturer på riktigt är väldigt spännande och man lär sig av deltagarna. Det är svårt att vara föräldrar, alla vill väl och det ät ngt som man märker att alla har gemensamt.

Man behöver lära sig hela tiden och utvecklas och man lär sig av varandra.

2. En deltagare vågade från början aldrig säga sin åsikt men allteftersom vi träffades blev hon mer trygg och visade då genom att delta i gruppdiskussionerna att hon hade jättemycket klokskap att tillföra gruppen. Som gruppleddare är det viktigt att tala om att allt som sägs stannar i rummet och att vi som cirkelledare har tystnadsplikt. Blandningen, olika kulturer, bakgrund och ålder gör att det blir bra diskussioner, någon börjar prata och "bjuder" på sig själv och det blir en dörröppnare för andra att dela med sig av någon erfarenhet, de känner att de vill vara med och bidra i samtalet. Vi lär oss, dom lär sig, det är viktigt att få gruppen att känna sig trygg. Även att bekräfta deltagarna gör att rädsla/ilska byts ut mot trygghet och att man törs prata i gruppen. Viktigt som cirkelledare att man bjuder på något om sig själv för att öppna upp samtalet.

3. Vill gärna blanda kvinnor och män. Finns det en risk med att man kommer från olika kulturer, olika synsätt på kvinnor tex.? Viktigt att deltagarna kan känna sig trygga, kan vara bra med blandade grupper men då kanske samtalen hamnar på en viss nivå än om man delar upp kvinnor och män. Vi är inga experter som kan lösa om det uppstår problem, kan inte alltid hantera alla problem. Möjligtvis kan man ha ett tillfälle och samla kvinnor och män men då ska man först ha gått flera gånger/cirklar. Finns en risk att man lägger för mycket ansvar på handledarna.

4. Samtalen och diskussionen i grupperna påverkar märkbart positivt relationerna mellan familjemedlemmarna. Som ledare är det viktigt att vi också påverkar positivt genom att vi också visar på ett äkta sätt att "vi lever som vi lär", vara sig själv och vara ärlig i cirkelledarrollen är viktigt, för det avspeglar sig i gruppdeltagarna.